

PROGRAMMI REMISE EN FORME COMPLETA

Idealmente i trattamenti andrebbero distribuiti su due giornate – vedi sotto - e abbinati, o alternati, a 1 o 2 giorni di rigenerazione da dedicare ad altre attività, o al solo percorso SPA. A vostra discrezione potrete eventualmente scegliere di effettuare tutti i trattamenti anche in una sola giornata.

PROGRAMMA RELAX

Relax totale riequilibrio
rigenerazione

PROGRAMMA VITA

Detossinizzazione, vitalità
tono

PROGRAMMA SPORT

Miorilassante, linfodrenante
defaticante

***PACCHETTO RELAX - Relax totale, riequilibrio, rigenerazione**

1° giorno di trattamenti

- Sblocco articolare e pulizia profonda della pelle del corpo con soluzione dermopurificante e olii essenziali
- Percorso SPA scelto e personalizzato e con l'aiuto di staff qualificato per poter trarre il massimo beneficio dai salutari effetti di Sauna Finlandese, Bagno Turco, Bagno Salino, Biosauna, Laconium, Idromassaggi e Vasche Kneipp
- Oleazione finale

2° giorno di trattamenti

- Percorso SPA personalizzato (come sopra)
- Massaggio distensivo corpo completo. Scioglie con movimenti dolci le tensioni muscolari involontarie causate dallo stress e agevola la respirazione profonda con un marcato effetto rilassante e drenante. Aiuta a ristabilire il naturale equilibrio tra il corpo e la mente
- Impacco di Alghe per il corpo. Avvolgimento di alghe e olii essenziali. Attraverso una combinazione di preziosi principi attivi, purifica e dona profonda idratazione e vero nutrimento alla pelle stimolando la rigenerazione cutanea. Il risultato finale è una pelle vellutata un'incantevole sensazione di rilassamento.
- Trattamento viso "Acqua e Luce". Detossinante e con effetto lifting, distende i tratti del viso e dona immediata luminosità all'incarnato.

***PACCHETTO VITA - Detossinizzazione, vitalità, tono**

1° giorno di trattamenti

- Sblocco articolare e pulizia profonda della pelle del corpo con soluzione dermopurificante e olii essenziali

- Percorso SPA scelto e personalizzato e con l'aiuto di staff qualificato per poter trarre il massimo beneficio dai salutari effetti di Sauna Finlandese, Bagno Turco, Bagno Salino, Biosauna, Laconium, Idromassaggi e Vasche Kneipp
- Oleazione finale

2° giorno di trattamenti

- Percorso SPA personalizzato (come sopra)
- Massaggio corpo completo detossinante, stimolante, rigenerante. Calibrato a seconda della vostra conformazione fisica e delle vostre personali caratteristiche (es. presenza o no di capillari fragili), stimola l'eliminazione delle tossine e la microcircolazione sanguigna, favorendo un'ottimale irrorazione e rigenerazione dei tessuti. Combatte la stanchezza e la pesantezza. Una vera sferzata d'energia.
- Impacco d'Alghe Ying o Yang a seconda delle vostre personali caratteristiche :
Avvolgimento di alghe Ying: remineralizzante, nutriente, astringente, decongestionante, tonificante
Avvolgimento di alghe Yang: remineralizzante, nutriente, ad azione leggermente revulsiva, detossinante, stimolante.
 Ideale preparazione ai trattamenti anti-cellulite e delle adiposità. Dona una piacevolissima e durevole sensazione di leggerezza.
- Trattamento viso "Acqua e Luce"
 Detossinante e con effetto lifting distende i tratti del volto e dona immediata luminosità alla pelle.

***PACCHETTO SPORT - Miorilassante, linfodrenante, defatigante**

1° giorno di trattamenti

- Sblocco articolare e pulizia profonda della pelle del corpo con soluzione dermopurificante e olii essenziali
- Percorso SPA scelto e personalizzato e con l'aiuto di staff qualificato per poter trarre il massimo beneficio dai salutari effetti di Sauna Finlandese, Bagno Turco, Bagno Salino, Biosauna, Laconium, Idromassaggi e Vasche Kneipp
- Oleazione finale

2° giorno di trattamenti

- Percorso SPA personalizzato (come sopra)
- Massaggio sportivo: Ideale dopo lo sport e non solo. Scioglie le contratture e le rigidità muscolari, aiuta il ripristino di un portamento corretto e aiuta la circolazione linfatica.
- Impacco al sale: impacco dalle forti proprietà drenanti. Aiuta l'eliminazione delle tossine e l'abbattimento di radicali liberi per un massimo effetto

rigenerante dopo l'attività fisica. Il trattamento viene completato dall'applicazione di un gel defaticante alle gambe che ne prolunga la benefica azione.

- Trattamento viso "Acqua e Luce"
Detossinante con effetto lifting, distende i tratti del volto e dà immediata luminosità alla pelle.